

# URINA

## URINA -I E UROCULTURA

- Coletar a primeira Urina da manhã, guardar em temperatura ambiente (não colocar na geladeira) e encaminhar ao Laboratório;
- Fazer a higiene do local antes de coletar;
- Desprezar o início do jato;
- Coletar o jato médio, do meio;
- Não é necessário jejum;
- Não consumir bebida alcoólica nas 48 antes do exame.

## URINA 24 HORAS (CLEARENCE DE CREATININA, CALCIÚRIA, PROTEINÚRIA)

- Desprezar a primeira urina da manhã e anotar o horário;
- Nas 24 horas seguintes, deve-se recolher toda a urina, colocando-a no mesmo frasco de coleta;
- O frasco deve ser bem tampado e guardado na geladeira, entre as coletas, até a hora de levar para o Laboratório;
- A ingestão de líquido durante às 24 horas de coleta deve ser a habitual.

## URINA 12 HORAS (MICROALBUMINÚRIA)

- Ao acordar, levantar e desprezar toda a urina contida na bexiga e marcar o horário;
- Durante às 12 horas seguintes, deve-se recolher toda a urina, colocando-a no mesmo frasco de coleta;
- O frasco deve ser bem tampado e guardado na geladeira entre as coletas, até a hora de levar para o Laboratório;
- A ingestão de líquido durante às 12 horas de coleta deve ser a habitual.

### Atenção:

- Quando vier ao AME não se esqueça de trazer um documento oficial com foto, cartão SUS, encaminhamento ou pedido médico devidamente preenchido e assinado;
- Não se atrase! Venha no horário de chegada informado;
- Evite trazer crianças;
- Menores de 18 anos precisam de um acompanhante (pais ou responsável legal);
- Maiores de 65 anos, que necessitarem, devem trazer um acompanhante;
- Mantenha seu cadastro atualizado, principalmente o telefone de contato.