

COLONOSCOPIA

(Exames realizados no período da manhã - até 12h)

PARA REALIZAR ESTE EXAME O PACIENTE DEVERÁ SEGUIR ORIENTAÇÕES PASSADAS NA CONSULTA DE ENFERMAGEM.

SEM A PRESENÇA NA CONSULTA DE ENFERMAGEM O EXAME NÃO É REALIZADO

DIETA

5, 4 E 3 DIAS ANTES DO EXAME ___/___ E ___/___ E ___/___

- Interromper o consumo de cereais integrais, tais como linhaça, trigo, aveia, centeio, cevada e cereais matinais até a realização do exame. Ex: pães, bolos, macarrão.
- Líquidos proibidos: café, leite, refrigerante, chá preto, suco de morango, suco de goiaba, suco de uva ou outros líquidos de coloração escura até a realização do exame.

2 DIAS ANTES DO EXAME ___/___

- Ingerir, durante o dia todo, no mínimo, 3 litros de líquidos de coloração clara (água, chá, sucos coados, água de coco, Gatorade);
- Gelatina e picolés de fruta (abacaxi e limão) à vontade;
- Café da manhã: suco ou chá e até 06 bolachas de água e sal;
- Almoço e Jantar: Sopa de legumes (batata, chuchu, abobrinha e mandioquinha) ou purê de batata - não é necessário bater no liquidificador;
- Não comer carnes, verduras e fibras em geral até o dia do exame;

VÉSPERA DO EXAME ___/___

- Ingerir, durante o dia, no mínimo, 3 litros de líquidos de coloração clara (água, chá, sucos coados, água de coco, Gatorade);
- Gelatina e picolés de fruta (abacaxi e limão) à vontade;
- Café da manhã: suco ou chá, até 6 unidades de bolacha de água e sal;
- Almoço: purê ou sopa (batata, chuchu, abobrinha e mandioquinha) batida no liquidificador e coada;
- Jantar: caldo de legumes (ingerir apenas caldo, não pode ingerir o alimento, não pode bater no liquidificador);

MEDICAÇÃO

VÉSPERA DO EXAME ___/___

- 06 horas: tomar 4 comprimidos de Bisacodil (Dulcolax),
- 16 horas: se não evacuar até às 16 horas da tarde, tomar mais 2 comprimidos de Bisacodil (Dulcolax)
- 20 horas: (Iniciar o Manitol) - Misturar 500 ml de Manitol + 500 ml de água ou Gatorade de limão + 60 gotas de Dimeticona (Luftal) e Ingerir 1 copo (200ml) a cada 15 minutos (a solução deve ser tomada no prazo máximo de 1 hora);
- 24 horas: JEJUM ABSOLUTO.
- O preparo é considerado adequado quando a evacuação estiver líquida, clara e sem resíduos.

ATENÇÃO:

PACIENTES RESSECADOS E COM DOENÇA DIVERTICULAR

- Tomar o laxante Bisacodil também na ANTEVESPERA DO EXAME. Portanto, têm que tomar o Bisacodil na antevéspera e véspera do exame.

PACIENTES OSTOMIZADOS (BOLSA DE COLOSTOMIA)

- Na véspera do exame, realizar Fleet Enema conforme orientação de enfermagem, um via retal e um via estoma às 20 horas da véspera do exame.

PACIENTES DIABÉTICOS

- No dia do exame não tomar as seguintes medicações: Metformina, Glifage, Glibenclamida, Glicazida, Daonil.
- No dia do exame para os que fazem uso de Insulina, aplicar somente 1/4 da dose (ajudar o paciente calcular o quanto deve tomar)

COLONOSCOPIA - manhã cont.

CUIDADOS IMPORTANTES

- As medicações de uso contínuo (para pressão alta, coração, tireóide) devem ser tomadas nos horários de costume, com quantidade de água suficiente apenas para engolir o comprimido.
- Evacuar e tomar banho antes de sair de casa;
- Comparecer ao AME com roupa confortável e trazer consigo em uma bolsa peças de roupas adicionais para troca;
- Ao longo do dia, após o exame, manter repouso relativo, não realizar tarefas que ofereçam riscos, devido ao uso de sedativos durante o exame;
- Não vir de moto (motorista ou garupa) e não conduzir nenhum outro meio de transporte;
- A alimentação, após o exame, precisa ser leve, com ingestão de no mínimo 3 litros de líquidos;
- Em caso de realização de biópsia, pode aparecer estriar sanguinolentas nas fezes.

OBSERVAÇÕES

- Atestado médico fornecido somente ao paciente, acompanhante somente DECLARAÇÃO DE COMPARECIMENTO!

É indispensável trazer acompanhante maior de 18 anos e responsável, que deverá permanecer no serviço de Colonoscopia até a liberação do paciente; Sem acompanhante o exame não será realizado.

Atenção:

- Quando vier ao AME não se esqueça de trazer um documento oficial com foto, cartão SUS, encaminhamento ou pedido médico devidamente preenchido e assinado;
- Não se atrase! Venha no horário de chegada informado;
- Evite trazer crianças;
- Mantenha seu cadastro atualizado, principalmente o telefone de contato.

COLONOSCOPIA

(Exames realizados no período da tarde, após às 13h)

PARA REALIZAR ESTE EXAME O PACIENTE DEVERÁ SEGUIR ORIENTAÇÕES PASSADAS NA CONSULTA DE ENFERMAGEM.

SEM A PRESENÇA NA CONSULTA DE ENFERMAGEM O EXAME NÃO É REALIZADO

DIETA

**5, 4, 3 E 2 DIAS ANTES DO EXAME ____/____; ____/____; ____/____
E ____/____**

- Interromper o consumo de cereais integrais, tais como linhaça, trigo, aveia, centeio, cevada e cereais matinais até a realização do exame.
Ex: pães, bolos, macarrão.
- Ingerir, durante o dia todo, no mínimo, 3 litros de líquidos de coloração clara (água, chá, sucos coados, água de coco, Gatorade);
- Líquidos proibidos: café, leite, refrigerante, chá preto, suco de morango, suco de goiaba, suco de uva ou outros líquidos de coloração escura até a realização do exame.

PREPARO DIETA – VÉSPERA DO EXAME ____/____

- Ingerir, durante o dia, no mínimo, 3 litros de líquidos de coloração clara (água, chá, sucos coados, água de coco, Gatorade);
- Gelatina e picolés de fruta (abacaxi e limão) à vontade;
- Café da manhã: suco ou chá, até 6 unidades de bolacha de água e sal;
- Almoço: purê ou sopa (batata, chuchu, abobrinha e mandioquinha) batida no liquidificador e coada;
- Jantar: caldo de legumes (ingerir apenas caldo, não pode ingerir o alimento, não pode bater no liquidificador);
- Não comer carnes, verduras, legumes e fibras em geral.

MEDICAÇÃO

VÉSPERA DO EXAME ____/____

- 08 horas: tomar 4 comprimidos de Bisacodil (Dulcolax),
- 18 horas: se não evacuar até às 18 horas, tomar mais 2 comprimidos de Bisacodil (Dulcolax)

NO DIA DO EXAME ____/____

- 06 horas: (Iniciar o Manitol) - Misturar 500 ml de Manitol + 500 ml de água ou Gatorade de limão + 60 gotas de Dimeticona (Luftal) e Ingerir 1 copo (200ml) a cada 15 minutos (a solução deve ser tomada no prazo máximo de 1 hora);
- 07 horas: JEJUM ABSOLUTO.
- O preparo é considerado adequado quando a evacuação estiver líquida, clara e sem resíduos.

ATENÇÃO

PACIENTES RESSECADOS E COM DOENÇA DIVERTICULAR

- Tomar o laxante Bisacodil também na ANTEVESPERA DO EXAME. Portanto, têm que tomar o Bisacodil na antevéspera e véspera do exame.

PACIENTES OSTOMIZADOS (BOLSA DE COLOSTOMIA)

- Na véspera do exame, realizar Fleet Enema conforme orientação de enfermagem, um via retal e um via estoma às 20 horas da véspera do exame.

PACIENTES DIABÉTICOS

- No dia do exame não tomar as seguintes medicações: Metformina, Glifage, Glibenclamida, Glicazida, Daonil;
- No dia do exame para os que fazem uso de Insulina, aplicar somente 1/4 da dose (ajudar o paciente calcular o quanto deve tomar).

ORIENTAÇÕES E PREPARO PARA O EXAME:
COLONOSCOPIA - tarde cont.

CUIDADOS IMPORTANTES

- As medicações de uso contínuo (para pressão alta, coração, tireóide) devem ser tomadas nos horários de costume, com quantidade de água suficiente apenas para engolir o comprimido.
- Evacuar e tomar banho antes de sair de casa;
- Comparecer ao AME com roupa confortável e trazer consigo em uma bolsa peças de roupas adicionais para troca;
- Ao longo do dia, após o exame, manter repouso relativo, não realizar tarefas que ofereçam riscos, devido ao uso de sedativos durante o exame;
- Não vir de moto (motorista ou garupa) e não conduzir nenhum outro meio de transporte;
- A alimentação, após o exame, precisa ser leve, com ingestão de no mínimo 3 litros de líquidos;
- Em caso de realização de biópsia, pode aparecer estriar sanguinolentas nas fezes.

OBSERVAÇÕES

- Atestado médico fornecido somente ao paciente, acompanhante somente
DECLARAÇÃO DE COMPARECIMENTO!

É indispensável trazer acompanhante maior de 18 anos e responsável, que deverá permanecer no serviço de Colonoscopia até a liberação do paciente; Sem acompanhante o exame não será realizado.

Atenção:

- Quando vier ao AME não se esqueça de trazer um documento oficial com foto, cartão SUS, encaminhamento ou pedido médico devidamente preenchido e assinado;
- Não se atrase! Venha no horário de chegada informado;
- Evite trazer crianças;
- Mantenha seu cadastro atualizado, principalmente o telefone de contato.