

## COLETA DE PSA

- **Não praticar exercícios por 3 dias antes do exame** (andar de bicicleta, a cavalo, motocicleta, jogar bola ou manter relação sexual);
- Pacientes que realizaram **biópsia de próstata há menos de 30 dias não poderão realizar o exame;**
- Pacientes que realizaram **toque retal há menos de 15 dias não poderão realizar o exame;**
- No dia do exame, **fazer jejum de 6 horas, antes do horário da coleta** (água pode beber).

### Atenção:

- Quando vier ao AME não se esqueça de trazer um documento oficial com foto, cartão SUS, encaminhamento ou pedido médico devidamente preenchido e assinado;
- Não se atrase! Venha no horário de chegada informado;
- Evite trazer crianças;
- Menores de 18 anos precisam de um acompanhante (pais ou responsável legal);
- Maiores de 65 anos, que necessitarem, devem trazer um acompanhante;
- Mantenha seu cadastro atualizado, principalmente o telefone de contato.