

MANUAL PRÁTICO DE INSULINOTERAPIA



GOVERNO DO ESTADO
DE SÃO PAULO

O QUE É DIABETES?

É uma doença crônica em que o corpo não produz insulina ou não consegue utilizá-la de forma eficaz. A insulina é um hormônio essencial para a regulação da glicose no sangue.

Tipo 1 - O sistema imunológico ataca as células beta do pâncreas, responsáveis por produzir insulina. É mais comum em crianças, adolescentes e jovens adultos.

Tipo 2 - O corpo não consegue usar a insulina de forma adequada (resistência à insulina). Está geralmente associado a fatores como obesidade, sedentarismo e predisposição genética. É mais comum em adultos.

COMO ARMAZENAR A INSULINA?

A insulina deve ser armazenada na parte central da geladeira, longe do congelador, das paredes do fundo e da porta, para evitar variações de temperatura e o risco de congelamento. Ela nunca deve ser congelada, exposta ao calor direto ou agitada com força. Uma boa dica é protegê-la com uma caixinha ou estojo (sem gelo) para evitar impactos e manter sua eficácia.



OBS: Retirar a insulina da geladeira pelo menos 30min antes da aplicação.

COMO REALIZAR A APLICAÇÃO?

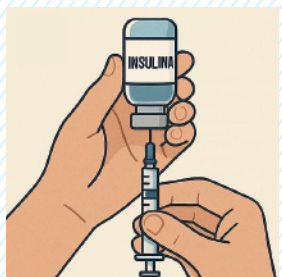


Reúna os materiais necessários:

- A insulina (Frasco ou Caneta);
- Agulha para caneta ou seringa agulhada.

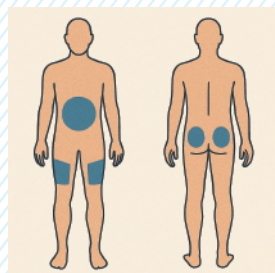


Lembre-se de lavar bem as mãos antes da aplicação.

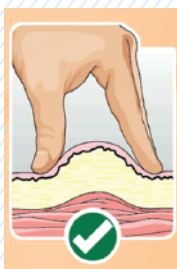


Agite a insulina suavemente cerca de 20 vezes e prepare a dose conforme a prescrição médica.

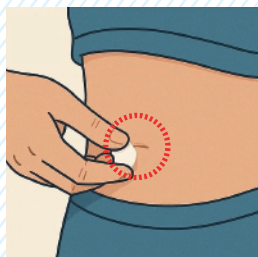
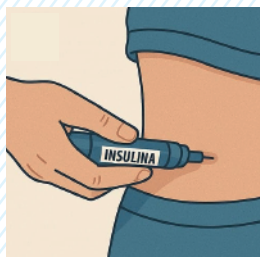
Escolha uma das áreas adequadas para a aplicação e sempre alterne os locais para evitar danos.



Faça uma prega na área escolhida e aplique a insulina lentamente e conte até 3 antes de retirar a agulha. Remova a agulha com cuidado.



OBS: Caso escolha a aplicação na barriga, é importante manter uma distância de 3 dedos ao redor da região umbilical.



Por fim, lembre-se de descartar corretamente a agulha utilizada.

Aponte a câmera do seu celular para o QR Code e acesse o passo a passo para realizar o acompanhamento da glicemia e aplicação da insulina.



Como realizar a calibração do glicosímetro.



Saiba como realizar o controle da glicemia.



Saiba como realizar a aplicação correta com a caneta.



Saiba como realizar a aplicação correta com a seringa.